



Liebe Eltern,

wie schnell die Zeit vergeht! Gerade erst hat das Schuljahr begonnen und jetzt klopft auch schon der Winter an die Tür. Mit unseren steirischen Birnen lassen wir Anfang November den Herbst aber noch einmal aufleben.

Reich an Vitaminen und Ballaststoffen sind unsere Birnen gesunde Tausendsassa, die durch ihren milden Geschmack auch für säureempfindliche Menschen geeignet sind. Kein Wunder also, dass schon die Römer echte Birnen-Fans waren und in Europa die ersten Sorten kultivierten. In Österreich gehört das Kernobst zu den klassisch traditionellen Obstsorten – ob frisch oder getrocknet als Klette. Dass die Birne „birnenförmig“ ist, ist natürlich logisch. Man sieht aber: Das herbstliche Kernobst ist auch fest in unserem heimischen Sprachgebrauch verankert.

Ein kleiner Tipp: Birnen und Käse harmonieren geschmacklich hervorragend. Wir empfehlen deshalb für die Jause das klassische Käsebrot. Was für manches Kind dabei eventuell etwas gewagt erscheint, kann für den Einen oder Anderen eine spontane kulinarische Entdeckung im Schulalltag werden. Vorher also nichts verraten!

Unsere Birnen haben Biss: Nur so überstehen sie unbeschadet den Transport an die Schulen. Wären unsere Birnen nämlich zu weich, könnten Druckstellen entstehen, die bei Birnen schnell zu Fäule führen. Das wollen wir aber natürlich unbedingt vermeiden. Möchten die Kinder trotzdem weichere Früchte, so können sie sich mit einem Apfel und etwas Geduld sehr leicht Abhilfe verschaffen: Legt man einen Apfel zu Birnen, so reifen diese auf Grund des vom Apfel natürlich verströmten Reifegases merklich schneller nach.

Damit aber genug von der Kernobst-Schwärmerei – die folgenden Sorten warten auf Ihre Kinder in den kommenden Wochen:

KW	Sorten*	Herkunft*
KW 45	Birnen	AT, Steiermark
KW 46	lieferfrei: Leopoldi	
KW 47	BIO Karotten	AT, Niederösterreich
KW 48	BIO Fairtrade Bananen	Peru
KW 49	Äpfel	AT, Steiermark
KW 50	BIO Fairtrade Bananen	Peru
KW 51	BIO-Clementinen	Griechenland
KW 52-01: Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern erholsame Weihnachtsferien & einen guten Rutsch!		

*) vorläufiger Sortimentsplan; Angebot freibleibend Verfügbarkeit

Anbei finden Sie den gesamten Sortenplan der nächsten Wochen erneut auch in digitaler Form – perfekt zum Ausdrucken und Aufhängen.

Damit hören Sie erst im neuen Jahr wieder von uns. Falls Sie in der Zwischenzeit noch Fragen zum Programm haben, finden Sie die wichtigsten Antworten unter <http://www.gourmet.at/schulfruchtprogramm> zusammengefasst. Sie wollen sich für unseren Newsletter anmelden? Schreiben Sie uns kurz unter elternverein@wien.at und wir informieren Sie regelmäßig über die aktuellen Sorten im Wiener Schulfruchtprogramm.

Wir verbleiben mit herbstlichen Grüßen,

Ihr Schulfrucht-Team

Das Wiener Schulfruchtprogramm, eine Initiative von:



Stad1



GMS GOURMET GmbH | Oberlaaer Straße 298 | A-1230 Wien
Tel.: +43 (0) 50 / 876 - 6278
schulfrucht@gourmet.at | WWW.GOURMET.AT

Angaben gem. § 14 UGB:
GMS **GOURMET** GmbH, 1230 Wien, FN 104525p, Handelsgericht Wien, DVR: 0551121