



Liebe Eltern,

haben Sie schon einmal von Händen mit mehr als zehn Fingern gehört? Falls ja, dann sind Sie wahrscheinlich echte Bananen-Kenner. Im Fachjargon nennt man nämlich einzelne Bananen „Finger“, die in mehreren Gruppen „Händen“ auf einer Bananenpflanze wachsen. Dabei ist die s.g. „Cavendish“-Banane die weltweit beliebteste Anbausorte. Diesen Namen erhielt sie von William Cavendish, dem sechsten Herzog von Devonshire, der bereits 1830 Bananen aus China in seinem eigenen Garten anpflanzte.

Die süßen BIO Fairtrade Bananen für das Wiener Schulfruchtprogramm wachsen im Nordwesten von Peru heran – einem natürlich fruchtbaren Gebiet für den Bananenanbau. Zahlreiche Kleinbauern haben sich dort in Kooperativen zusammengeschlossen, um mit den Erträgen des fairen und nachhaltigen Bananen-Anbaus ihre lokalen Gemeinschaften zu unterstützen. Über den Schiffsweg (und mit Umsteigen) finden die fairen Früchtchen dann ihren Weg in die Wiener Schulen.

Die Banane ist ernährungsphysiologisch der perfekte Snack für aktive Kinder, weil sie zu den Kalorienbomben unter den Obstsorten zählt. Mit ihrem hohen Gehalt an Mineralstoffen wie Kalium und Magnesium gibt sie dem Körper viele wichtige Nährstoffe, die er nach anstrengenden sportlichen Betätigungen benötigt. Kein Wunder also, dass viele Marathonläufer auf sie schwören!

Wir könnten an dieser Stelle noch stundenlang über das gelbe Früchtchen weiterschreiben – so viele spannende Dinge gäbe es zu erzählen. Aber vorerst einmal genug von unserem Lieblingsobst. Hier der Sortenplan für die kommenden Wochen:

KW	Sorten*	Herkunft*
KW 10	BIO Fairtrade Bananen	Peru
KW 11	Äpfel	AT, Steiermark
KW 12	BIO Karotten	AT, Niederösterreich
KW 13	BIO Fairtrade Bananen	Peru
KW 14	BIO Karotten	AT, Niederösterreich
KW 15	lieferfrei: Osterferien	
KW 16	lieferfrei: Osterferien	
KW 17	BIO Fairtrade Bananen	Peru
KW 18	lieferfrei: Staatsfeiertag	

*) vorläufiger Sortimentsplan; Angebot freibleibend Verfügbarkeit

Wie gewohnt finden Sie anbei auch den aktuellen Sortenplan als PDF – zum Ausdrucken und Aufhängen. Damit wünschen wir Ihnen einen schönen Schul-Frühling.

Falls noch Fragen zum Programm haben, finden Sie die wichtigsten Antworten unter <http://www.gourmet.at/schulfruchtprogramm> zusammengefasst. Sie wollen sich für unseren Newsletter anmelden? Schreiben Sie uns kurz unter elternverein@wien.at und wir informieren Sie regelmäßig über die aktuellen Sorten im Wiener Schulfruchtprogramm.

Mit bananigen Grüßen,

Ihr Schulfrucht-Team

Das Wiener Schulfruchtprogramm, eine Initiative von:



GMS GOURMET GmbH | Oberlaaer Straße 298 | A-1230 Wien

Tel.: +43 (0) 50 / 876 - 6278

schulfrucht@gourmet.at | WWW.GOURMET.AT

Angaben gem. § 14 UGB:
GMS GOURMET GmbH, 1230 Wien, FN 104525p, Handelsgericht Wien, DVR: 0551121