



StoDt+Wien  
Wien ist anders.

## Newsletter März 2018

Sehr geehrte Frau Direktorin / Sehr geehrter Herr Direktor, liebes Schulleam!



**D**er Frühling nähert sich mit großen Schritten. Die ersten Sonnenstrahlen zeigen sich, die ersten Blüten kommen zum Vorschein und die Vögel fangen wieder an zu zwitschern.

Auch das **Wiener Schulf Fruchtprogramm** geht frisch und fruchtig weiter: mit Äpfeln, Birnen und Cocktail-Rispen Tomaten.

### WAS IST EIGENTLICH DER UNTERSCHIED ZWISCHEN OBST UND GEMÜSE?

**Obst** ist laut der Botanik ein Begriff für Früchte und Samen, die aus den Blüten mehrjähriger Pflanzen entstehen. Ein Beispiel dafür ist der Apfelbaum. Dieser blüht jedes Jahr erneut, daher zählen die Äpfel zum Obst. **Gemüse** sind essbare Pflanzenteile, die nur einmal in ihrem Pflanzenleben fruchten, wie zum Beispiel eine Karotte.

### Frühlingsbote: Bärlauch

Typisch für den Frühling ist der allseits beliebte Bärlauch. Frischer Bärlauch enthält viel Vitamin C, ätherische Öle, Magnesium sowie Eisen und wirkt wie ein natürliches Antibiotikum. Dadurch ist er mindestens genauso gesund wie sein Verwandter, der Knoblauch.



**Verzehrempfehlung:** Besonders gut schmeckt Bärlauch klein geschnitten auf einem knusprigen frischen Butterbrot.

### PÄDAGOGISCHE BEGLEITMASSNAHMEN

Auch im Sommersemester 2018 gibt es wieder ein vielfältiges und kostenloses Angebot an pädagogischen Begleitmaßnahmen:

- Verkostungen von Obst und Gemüse für SchülerInnen
- Informationen für Eltern
- NEU: Exkursionen zu Bauernhöfen / landwirtschaftlichen Betrieben

Der Angebotskatalog für die Verkostungen und Elterninformationen wurde bereits an alle Schulen verschickt.

Die Details zu den Exkursionen, die in Kooperation mit der Landwirtschaftskammer Wien und dem Projekt „Schule am Bauernhof“ durchgeführt werden, folgen in Kürze.

**Wir freuen uns auf das Sommersemester 2018!**



StoDt+Wien

Diese Fruchtlieferung wird aus Mitteln der EU und der Stadt Wien finanziert.

